

Self defense Workshop: Functional Kempo Karate Concepts

สัมมนาเชิงปฏิบัติการ ศิลปะการป้องกันตัว

จุดประสงค์: เพื่อเป็นการขยายของเขตความรู้ในการต่อสู้ป้องกันตัวให้แก่ผู้ที่สนใจและลดระยะเวลาการเรียนรู้ให้สั้นลงแต่มีประสิทธิภาพ (เรียนรู้ ใช้งาน ได้ผล)

รายละเอียดของ Self defense Workshop

- เรียนรู้การใช้อาวุธในร่างกาย
 - เรียนรู้เทคนิคการบิด หัก จับ ล็อคเบื้องต้น
 - เรียนรู้การป้องกันตัวในสถานการณ์อันตราย เทคนิคการป้องกันตัวระยะประชิด เช่น โคนบีบคอ, กระจกคอเสื้อ, โคนกอด, โคนล็อค คอด้านหลัง ฯลฯ
 - เรียนรู้เทคนิคการต่อสู้ป้องกันตัวจาก มืด และ ไม้
 - เรียนรู้การใช้สิ่งของใกล้ตัวเป็นอาวุธ อุปกรณ์ที่มีติดตัวเช่น กระเป๋าสตางค์, กุญแจ, โทรศัพท์มือถือ
- * สามารถฝึกได้ทั้งสภาพบุรุษและสุภาพสตรี

วัน-เวลา และ สถานที่

วันเสาร์ที่ 5 กันยายน 2552 ตั้งแต่เวลา 13.00น.-16.00น.(3 ชม.)

สถานที่ สถาบันศิลปะป้องกันตัวนนทบุรี(โรงฝึกคาราเต้คิดส์ยิม งามวงศ์วาน)

อุปกรณ์ และ ค่าใช้จ่ายสำหรับ Workshop

ชุดแต่งกาย (เสื้อยืด/กางเกงกีฬา หรือ ชุดฝึก)

ค่าเข้าร่วมท่านละ 500 บาท (ชำระก่อนวันเสาร์ที่ 5 กันยายน) เพื่อจัดทำใบ Certificate มอบให้

ผู้สอน: อาจารย์กุลวรัฎฐ์ ติรประเสริฐ (Bing), Kempo Karate ประเทศไทย โทร : 081-498-3896

ผู้สนใจกรุณาลงชื่อได้ และ ชำระเงินได้ที่

ครูทวีสุข (Dip) สถาบันศิลปะป้องกันตัวนนทบุรี(เขื่อง เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน)

21/223 ซ.งามวงศ์วาน29(ท่ารถตู้ฟิวเจอร์ปาร์ครังสิต) ถ.งามวงศ์วาน ต.บางเขน อ.

เมือง นนทบุรี 11000 โทร : 081-172-2665

www.karatekidsgym.com Email: dipgoju@hotmail.com

.....จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม 25 ท่านเท่านั้น.....

ผู้สอน: อาจารย์กุลวรรณ์ ตีรประเสริฐ (Bing),

Kempo Karate ประเทศไทย

- 1st Dan Kempo Ryu Karate
- 2nd Dan Kanshu Kempo Karate
- 3rd Dan Kenpo Karate

- ครูสอนครูฝึกเจ้าหน้าที่ตำรวจ จังหวัดปัตตานี
- สถิติการใช้ดีวีให้แก่เจ้าหน้าที่ สตท.
- ครูสอนการป้องกันตัวสำหรับผู้หญิง



อาจารย์กุลวรรณ์ ตีรประเสริฐ (Bing)



อบรมการป้องกันตัวสำหรับผู้หญิง



สถิติการป้องกันตัวสำหรับผู้หญิง